

**Listopad 2021– KLUB SENIORA**  
**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,**  
**ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
1 <b>X</b>	2	3 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-13 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca Monika Goździkowska  13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-13 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca Martyna Piątkowska  13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6	7
8	9	10 11-12 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Osoba prowadząca Adam Czyż  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 <b>X</b>	12 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13	14
15	16	17 11-13 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW  13-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca Martyna Piątkowska	18 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	19 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ  12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	20	21
22	23	24 11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca Monika Sobczyk-Pawelek	25 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros  12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	26 11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE Osoba prowadząca Monika Sobczyk-Pawelek  13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	27	28
29	30	<b>ZGODNIE Z PROJEKTEM:</b> <b>Zajęcia florystyczne 2 h/m-c</b> <b>Zajęcia manualne 4 h/m-c</b> <b>Zajęcia komputerowe 1h/m-c</b> <b>Zajęcia gimnastyczne 4 h/m-c</b> <b>Spotkanie z dietetykiem 2h/m-c</b> <b>Spotkanie z psychologiem 4h/m-c</b>				

