

Styczeń 2024r. Zmiana nr. 1

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,

ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Styczeń 2024						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6	7
8	9	10 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13	14
15	16	17 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19 11-13 zajęcia fioystyczne. Os prowadząca Anna Muszyńska  13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20	21
22	23	24 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	26 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27	28
29	30	31 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników				

