

Listopad 2023r.
KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Listopad 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1 X	2 11-13 Zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4	5
6	7	8 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11	12
13	14	15 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18	19
20	21	22 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25	26
27	28	29 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników			

