

Grudzień 2024r.
KLUB SENIOR+
Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Grudzień 2024						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
						1
2	3	4 11-15 wyjazd na basen Laguna do Złotowa	5 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	6 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7	8
9	10	11 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 13-15 czas wolny do wykorzystania przz uczestników	12 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	14	15
16	17	18 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 13-15 czas wolny do wykorzystania przz uczestników	19 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników- Wigilia w Klubie Seniora	21	22
23	24	25 X	26 X	27 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28	29
30	31					