

Kwiecień 2025r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,

ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Kwiecień 2025						
	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
	1 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	2 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	4 11-15 wyjazd do Debrzna do Kina za Rogiem	5	6
7	8 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	9 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12	13
14	15 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	16 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 10-12:30 Webinarium dla Seniorów "Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów" 12:30-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19	20
21	22 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	23 11-15 wyjazd na Basen Laguna do Złotowa	24 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	26	27
28	29 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	30 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników				