

Listopad 2024r.  
**KLUB SENIOR+**  
 Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,  
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

| Listopad 2024 |     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                                 |      |        |
|---------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|--------|
| Pon.          | Wt. | Śr.                                                                                                                                                       | Czw.                                                                                                                                                         | Pt.                                                             | Sob. | Niedz. |
|               |     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                              | 1<br><br>X                                                      | 2    | 3      |
| 4             | 5   | 6<br>11-12 zajęcia<br>gimnastyczne z<br>fizjoterapeutą os.<br>prowadząca Paweł<br>Jaros<br><br>12-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników  | 7<br>11-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników                                                                                               | 8<br>11-15 wyjazd do kina<br>za Rogiem do<br>Debrzna            | 9    | 10     |
| 11            | 12  | 13<br>11-12 zajęcia<br>gimnastyczne z<br>fizjoterapeutą os.<br>prowadząca Paweł<br>Jaros<br><br>12-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników | 14<br>11-13 zajęcia<br>florystyczne os.<br>Prowadząca Anna<br>Muszyńska- Cyra<br><br>13-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników               | 15<br>11-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników | 16   | 17     |
| 18            | 19  | 20<br>11-12 zajęcia<br>gimnastyczne z<br>fizjoterapeutą os.<br>prowadząca Paweł<br>Jaros<br><br>12-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników | 21<br>11-15 zajęcia<br>manualne os.<br>Prowadząca Anna<br>Muszyńska- Cyra                                                                                    | 22<br>11-15 wyjazd do kina<br>za Rogiem do<br>Debrzna           | 23   | 24     |
| 25            | 26  | 27<br>11-12 zajęcia<br>gimnastyczne z<br>fizjoterapeutą os.<br>prowadząca Paweł<br>Jaros<br><br>12-15 czas wolny do<br>wykorzystania przz<br>uczestników  | 28<br>11-13 spotkanie z<br>dietetykiem os.<br>Prowadząca Monika<br>Goździkowska-<br>Dubicka<br><br>13-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników | 29<br>11-15 czas wolny do<br>wykorzystania przez<br>uczestników | 30   |        |