

Wrzesień 2021 – KLUB SENIORA – (1 zmiana)

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
x	x	<p>1</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>2</p> <p>11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>3</p> <p>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p> <p>12-13 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Osoba prowadząca Adam Czyż</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		<p>5</p> <p>14.30-21.00 wyjazd do teatru do Bydgoszczy "Twarzą w twarz" opiekun -Beata Szudarska</p>
6 x	7 x	<p>8</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>9</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>10</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
13 x	14 x	<p>15</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>16</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-14 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca: Monika Goździkowska</p> <p>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>17</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
20 x	21 x	<p>22</p> <p>11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p>	<p>23</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>24</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
27	<p>28</p> <p>13-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>29</p> <p>11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>30</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>			

Wrzesień 2021 – KLUB SENIORA – (1 zmiana)

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
x	x	<p>1</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>2</p> <p>11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>3</p> <p>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p> <p>12-13 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Osoba prowadząca Adam Czyż</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		<p>5</p> <p>14.30-21.00 wyjazd do teatru do Bydgoszczy "Twarzą w twarz" opiekun -Beata Szudarska</p>
6 x	7 x	<p>8</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>9</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>10</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
13 x	14 x	<p>15</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>16</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-14 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca: Monika Goździkowska</p> <p>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>17</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
20 x	21 x	<p>22</p> <p>11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p>	<p>23</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>24</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
27	<p>28</p> <p>13-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>29</p> <p>11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>30</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>			

Wrzesień 2021 – KLUB SENIORA – (1 zmiana)

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
x	x	<p>1</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>2</p> <p>11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>3</p> <p>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p> <p>12-13 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Osoba prowadząca Adam Czyż</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		<p>5</p> <p>14.30-21.00 wyjazd do teatru do Bydgoszczy "Twarzą w twarz" opiekun -Beata Szudarska</p>
6 x	7 x	<p>8</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>9</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>10</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
13 x	14 x	<p>15</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>16</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-14 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca: Monika Goździkowska</p> <p>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>17</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
20 x	21 x	<p>22</p> <p>11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p>	<p>23</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>24</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>		
27	<p>28</p> <p>13-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>29</p> <p>11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>30</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>			

Wrzesień 2021 – KLUB SENIORA – (1 zmiana)

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
x	x	<p>1</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>2</p> <p>11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>3</p> <p>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p> <p>12-13 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Osoba prowadząca Adam Czyż</p> <p>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	4	<p>5</p> <p>14.30-21.00 wyjazd do teatru do Bydgoszczy "Twarzą w twarz" opiekun -Beata Szudarska</p>
6 x	7 x	<p>8</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>9</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>10</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	11	12
13 x	14 x	<p>15</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>16</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-14 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca: Monika Goździkowska</p> <p>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>17</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	18	19
20 x	21 x	<p>22</p> <p>11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek</p>	<p>23</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	<p>24</p> <p>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>	25	26
27	<p>28</p> <p>13-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>29</p> <p>11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska</p>	<p>30</p> <p>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca: Paweł Jaros</p> <p>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW</p>			