

**Marzec 2023r.**  
**KLUB SENIOR+**

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,  
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

<b>Marzec 2023</b>						
<b>Pn</b>	<b>Wt</b>	<b>Śr</b>	<b>Cz</b>	<b>Pt</b>	<b>So</b>	<b>N</b>
		<b>1</b> 11-13 czas wolny do wykorzystania przez uczestników 13-00 -14:00 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>2</b>	<b>3</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 11-13 czas wolny do wykorzystania przez uczestników 13-00 -14:00 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>9</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>10</b> 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 11-00- 12:00 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>16</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>17</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 11-00- 12:00 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>23</b> 12-14 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska	<b>24</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>30</b> 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	<b>31</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników		

