

Grudzień 2022

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
			1 11-12 zajęcia komputerowe os. Prowadząca Adam Czyż 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3	4
5	6	7 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Monika Sobczyk- Pawełek	10	11
12	13	14 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników WIGILIA w Klubie Seniora	17	18
19	20	21 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24	25
26	27	28 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30 11-15 spotkanie z psychologiem os. Prowadząca Martyna Piątkowska	31	