

**Listopad 2022r.**  
**KLUB SENIOR+**  
**adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,**  
**ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	<b>1</b>	<b>2</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>3</b> 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>4</b> 11-12 zajęcia komputerowe os. Prowadząca Adam Czyż  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> 11-15 Wyjazd do kina "Za Rogiem" w Debrznie	<b>10</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>11</b>  x	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>17</b> 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek  13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>18</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>24</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>25</b> 11-15 spotkanie z psychologiem os. Prowadząca Martyna Piątkowska	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek				

