

Listopad 2022r.
KLUB SENIOR+
adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-12 zajęcia komputerowe os. Prowadząca Adam Czyż 17:30-21:30 Wyjazd do Teatru Polskiego w Bydgoszczy	5	6
7	8	9 11-15 Wyjazd do kina "Za Rogiem" w Debrznie	10 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 x	12	13
14	15	16 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19	20
21	22	23 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą. Os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 spotkanie z psychologiem os. Prowadząca Martyna Piątkowska	26	27
28	29	30 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek				

