

Lipiec 2023r.
KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Lipiec 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8	9
10	11	12 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	14 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15	16
17	18	19 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22	23
24	25	26 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	28 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29	30
31						