

Wrzesień 2023r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Wrzesień 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2	3
4	5	6 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9	10
11	12	13 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	14 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16	17
18	19	20 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23	24
25	26	27 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	29 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30	