

Sierpień 2023r.
KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Sierpień 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5	6
7	8	9 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12	13
14	15	16 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19	20
21	22	23 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	25 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	26	27
28	29	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników			