

WRZESIEŃ 2026 r.

KLUB SENIOR+

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Wrzesień 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
	1	2 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-13 czas wolny do wykorzystania przez uczestników 13-15 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka	4 11-14 zajęcia manualne, osoba prowadząca Lucyna Zenfler - Fundacja Trzykrotka 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5	6
7 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros	8	9 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-14 spotkanie z psychologiem, osoba prowadząca Monika Bekker- Goska 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12	13
14	15	16 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-13 spotkanie z dietetykiem w Kujaniu, osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników w Zakrzewie	18 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19	20
21	22	23 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 piknik dla seniorów w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"	26	27
28	29	30 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników				