

LIPIEC 2026 r.
KLUB SENIOR+

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Lipiec 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
		1 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4	5
6	7	8 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9 11-15 zajęcia manualne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	10 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11	12
13	14	15 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Paweł Jaros 11-15 Senioriada – Piknik dla seniorów z gminy Zakrzewo w ogrodzie Domu Polskiego w Zakrzewie	16 11-13 zajęcia florystyczne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18	19
20	21	22 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23 11-13 czas wolny do wykorzystania przez uczestników 13-15 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka	24 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25	26
27	28	29 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30 11-13 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników		