

PAŹDZIERNIK 2026 r.

KLUB SENIOR+

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Październik 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
			1 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3	4
5	6	7 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-13 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników w Zakrzewie	9 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10	11
12	13	14 11-13 wyjazd na Basen Laguna do Złotowa 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników w Zakrzewie	15 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-14 zajęcia manualne, osoba prowadząca Natalia Politowska - Fundacja Trzykrotka 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17	18
19	20	21 11-13 wyjazd na Basen Laguna do Złotowa 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników w Zakrzewie	22 11-13 Spotkanie z przedstawicielami Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Złotowie 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23 11-13 Spotkanie z działnicową gminy Zakrzewo Anną Olczak 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24	25
26	27	28 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29 11-13 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników w Zakrzewie	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31	