

Październik 2023r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Październik 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	
						1
2	3	4 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7	8
9	10	11 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-15 wyjazd do Kina " Za Rogiem" Do Debrzna	14	15
16	17	18 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21	22
23	24	25 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	26 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	27 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28	29
30	31					

