

Wrzesień 2025r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Wrzesień 2025						
◀ Sie 2025						Paź 2025 ▶
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6	7
8	9	10 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13	14
15	16	17 10-12.30 Webinarium „Bezpieczne płatności w internecie dla Seniorów” 12.30-14 Spotkanie z dzielnicową Anną Olczak	18 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20	21
22	23	24 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	26 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27	28
29	30					