

Sierpień 2025r.  
**KLUB SENIOR+**  
 Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,  
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

| Sierpień 2025 |     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |      |        |
|---------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Pon.          | Wt. | Śr.                                                                                                                                     | Czw.                                                                                                                                     | Pt.                                                                                                                             | Sob. | Niedz. |
|               |     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          | 1<br>11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników                                                                        | 2    | 3      |
| 4             | 5   | 6<br>11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros<br><br>12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników  | 7<br>11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka<br><br>13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 8<br>11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra<br><br>13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 9    | 10     |
| 11            | 12  | 13<br>11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros<br><br>12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 14<br>11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników                                                                                | 15<br><br><b>X</b>                                                                                                              | 16   | 17     |
| 18            | 19  | 20<br>11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros<br><br>12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 21<br>11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników                                                                                | 22<br>11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników                                                                       | 23   | 24     |
| 25            | 26  | 27<br>11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros<br><br>12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 28<br>11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra                                                                         | 29<br>11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników                                                                       | 30   | 31     |

