

MARZEC 2026 r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,

ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Marzec 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
						1
2	3	4 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7	8
9	10	11 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12 11-13 spotkanie z dietetykiem; osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-15 spotkanie z psychologiem; osoba prowadząca Monika Bekker-Goska	14	15
16	17	18 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19 11-15 zajęcia manualne; osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	20 11-12 spotkanie z przedstawicielem Państwowej Straży Pożarnej w Złotowie 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21	22
23	24	25 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą; osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	26 11-13 spotkanie z dietetykiem; osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27 11-13 zajęcia florystyczne; osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28	29
30	31					