

Marzec 2025r.
KLUB SENIOR+
Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Marzec 2025						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
					1	2
3	4 16:30-17:30 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	5 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8	9
10	11 16:30-17:30 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	12 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	14 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15	16
17	18 16:30-17:30 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	19 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22	23
24	25 16:30-17:30 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	26 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29	30
31						