

Maj 2025r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Maj 2025						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
			1 X	2 X	3	4
5	6 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	7 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10	11
12	13 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	14 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17	18
19	20 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	21 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	23 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24	25
26	27 17:00-18:00 zajęcia gimnastyczne na Sali PSP w Zakrzewie os. Prowadząca Barbara Zawadzka	28 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31	