

Listopad 2025 r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Listopad 2025						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
					1	2
3	4	5 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	7 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8	9
10	11	12 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	14 11-12 Webinarium "Pierwsza pomoc jak ratować siebie i innych" 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15	16
17	18	19 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	20 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	21 11-15 wyjazd do Debrzna do Kina za Rogiem	22	23
24	25	26 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29	30