

Lipiec 2025r.
KLUB SENIOR+
 Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Lipiec 2025						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
	1	2 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska - Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5	6
7	8	9 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12	13
14	15	16 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19	20
21	22	23 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska- Cyra	25 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	26	27
28	29	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników			