

**KWIECIEŃ 2026 r.
KLUB SENIOR+**

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

Kwiecień 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
		1 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3 X	4	5
6	7	8 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-14 zajęcia florystyczne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	9 11-13 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10 11-15 zajęcia manualne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	11	12
13	14	15 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-13 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18	19
20	21	22 11-15 wyjazd na Basen Laguna do Złotowa	23 11-13 Spotkanie z dzielnicową gminy Zakrzewo Anną Olczak 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24 11-13 wizyta w Izbie Pamięci w Domu Polskim – Centrum Idei Rodła w Zakrzewie 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25	26
27	28	29 11-15 spotkanie z psychologiem w ramach projektu: Akcja "Integracja na Krajinie"; osoba prowadząca Monika Bekker-Goska	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników			