

Grudzień 2025 r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Grudzień 2025						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	5 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	6	7
8	9	10 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	12 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13	14
15	16	17 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	19 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników – Wigilia w Klubie Seniora	20	21
22	23	24 X	25 X	26 X	27	28
29	30	31 X				