

CZERWIEC 2026 r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Czerwiec 2026						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	4 X	5 X	6	7
8	9	10 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	11 11-15 zajęcia manualne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra	12 11-13 Spotkanie z przedstawicielami Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Złotowie 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	13	14
15	16	17 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-14 Spotkanie z dzielnicową gminy Zakrzewo Anną Olczak 14-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	18 11-13 zajęcia florystyczne, osoba prowadząca Anna Muszyńska-Cyra 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	19 11-15 wyjazd do Debrzna do Kina za Rogiem	20	21
22	23	24 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą, osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	25 11-15 spotkanie z dietetykiem, osoba prowadząca Monika Goździkowska- Dubicka	26 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	27	28
29	30					