

Sierpień 2024r.
KLUB SENIOR+
 Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
 ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Sierpień 2024						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
			1 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska-Dubicka 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	2 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	3	4
5	6	7 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	9 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	10	11
12	13	14 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	16 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	17	18
19	20	21 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	24	25
26	27	28 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. prowadząca Paweł Jaros 12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	31	